

Anleitung zur Verknüpfung Zwift --> Zwiftpower --> join Kirchmair Cycling

Schritt 1 – Vorbereitung zur Verknüpfung Zwift <-> zwiftpower

Wir beginnen mit der grundlegenden „Opt-In“ Einstellungen zur Datenübergabe von Zwift an zwiftpower.

Melde Dich bitte über Deinen Browser unter <https://my.zwift.com> an und gehe über den Menüpunkt „settings“ zu „connections“ auf Deine Verbindungsseite.

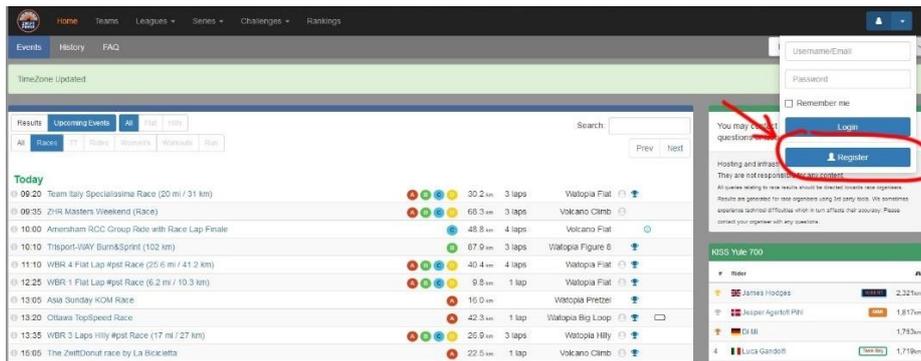
Scrolle nach unten und klicke unter dem zwiftpower-Logo auf "Opt-In". Das bedeutet, dass Du damit einverstanden bist, Deine Eventergebnisse und die Eckdaten Deines Zwift-Profiles auf zwiftpower zu veröffentlichen.

The screenshot shows the 'CONNECTIONS' page on the Zwift website. The navigation menu at the top includes 'SUPPORT' and 'SETTINGS' (circled in red). Below the navigation, there are links for 'EDIT PROFILE', 'PASSWORD', and 'CONNECTIONS' (circled in red). The main heading is 'CONNECTIONS'. Below this, there is a section titled 'Connect Your Accounts' with the text: 'Enjoy all the benefits of your fitness apps by pairing them with Zwift. Connecting data means one less thing for you to do, leaving more time for Zwifiting.' Below this text are two red arrows pointing down with the word 'scrollen' in between. There are two main connection options: 'GARMIN' and 'TECHNOGYM'. The 'GARMIN' option has a 'CONNECT' button. Below these is a paragraph: 'Connect to share your performance, profile, and event data. By opting in you will be publicly sharing your gender, country, weight, height, name, and heart-rate.' Below this paragraph are two more options: 'ZWIFT POWER' and 'ZWIFT WORLD CUP'. Both have 'OPT-OUT' buttons, with the 'OPT-OUT' button for 'ZWIFT POWER' circled in red.

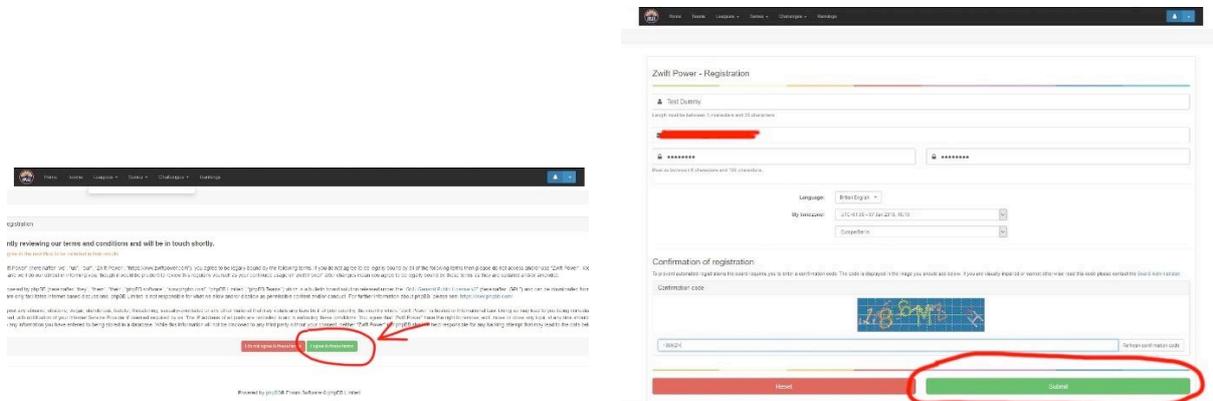
Ergänzung: Wenn Du eh gerade hier bist, kannst Du auch gleich die Verbindung zwischen Zwift und Strava erledigen. Dazu wieder nach oben scrollen, bei Strava auf „connect“ klicken und den Anweisungen folgen.

Schritt 2 – Anmeldung/Registrierung auf zwiftpower

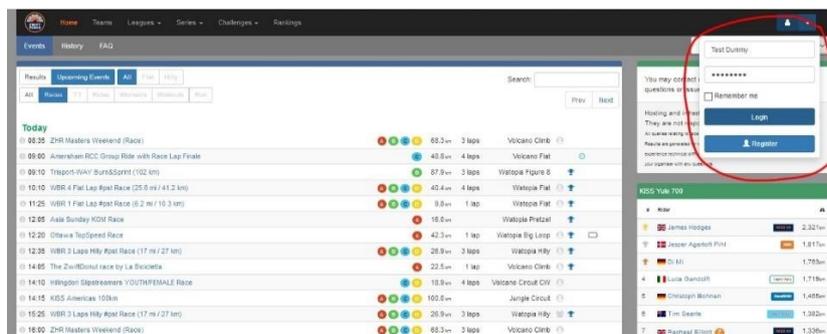
Bitte gehe auf die website www.zwiftpower.com und klicke oben rechts auf den Abwärtspfeil und wähle Registrieren.



Akzeptiere die Benutzervereinbarung, fülle das Benutzerregistrierungsformular aus und klicke auf senden.



Sobald Du registriert bist, klicke auf das ZP-Logo in der oberen linken Ecke, um zur Startseite zurückzukehren. Gib oben rechts erneut Deine Login-Daten ein und wähle Login.



Schritt 3 - Verknüpfung Zwift <-> zwiftpower

Sobald Du eingeloggt bist, klicke bitte in der Menüleiste auf „Connect“.

Jetzt verbinden wir Zwift mit zwiftpower. Damit zwiftpower folgend überhaupt weiß, welcher user in Zwift Du bist, müssen wir das noch kommunizieren. Im nächsten Schritt fügen wir Deine Zwift-ID, also Deine eindeutige Userkennung, zu Deinem zwiftpower Konto hinzu.

ACHTUNG! Hierzu gibt es verschiedene Herangehensweisen. Hier hilft auch ein Blick auf <https://zwiftblog.com/find-zwift-id/>. Ich durchlaufe hier mal die ganz offizielle(n) Lösung(en):

Du solltest jetzt eigentlich diese Eingabemaske sehen. Hier „XXXX“ ist die Zwift-ID einzutragen. Nur woher?

Connect Zwift Account

Step 1. Locate your Zwift ID and enter it below. If you do not know your ID it can be found by searching the rider list to the right.

[How do I find my Zwift ID?](#)

Step 2. Launch **Zwift Mobile Link** and add the 4 digit code to your name.
Step 3. Return to ZwiftPower and click the **connect** button to link accounts.

Once connected you can remove the 4 digit code from your Zwift name.

XXXX Zwift ID if known, or choose from list below.

Connect

Variante 1: Du suchst Dich im rechts dargestellten Fenster einfach mit Deinem Zwift Namen selbst und klickst auf „This is me!“. Dort finden sich aber nur Fahrer mit mindestens 250km Fahrleistung.

Variante 2: Du schaust auf Deinem Rechner in den Stammdaten von Zwift nach. Typischerweise unter Dokumente/zwift/cp Die dort im Namen des Ordners hinterlegte 5- oder 6-stellige Zahl ist Deine Zwift-ID.



Variante 3: Du nutzt den webservice <http://www.virtualonlinecycling.com/p/zwiftid.html?m=1> Diese Lösung sollte vor allen Dingen für OS-Nutzer am besten funktionieren. Aber Achtung! Hier wird das echte Passwort zu Zwift übertragen. Ich habe keine negativen Berichte zu diesem Service, aber empfehle dringend für dieses Prozedere ein vorübergehendes Passwort zu nutzen.

Variante 4: Öffne <https://my.zwift.com> und wähle per **Rechtsklick** auf „Download“ eine wahllose Aktivität aus. Im folgenden Dialog bitte „Link-Adresse kopieren“ auswählen und in irgendein Textprogramm oder ähnliches einfügen.

ACTIVITY

Zwift - Zwift Riders Germany - Afterwork Ride

7:56 PM Oct 8, 2018

| DISTANCE | HRS | MIN | ELEVATION | AVG WATTS |
|----------|-----|-----|-----------|-----------|
| 37.8 KM | 1 | 7 | 299 M | 189 |

Download

- Link in neuem Tab öffnen
- Link in neuem Fenster öffnen
- Link in neuem privaten Fenster öffnen
- Leesezeichen für diesen Link hinzufügen
- Ziel speichern unter...
- Link bei Pocket speichern
- Link-Adresse kopieren
- Google-Suche nach "Download"
- Link an Gerät senden
- Element untersuchen

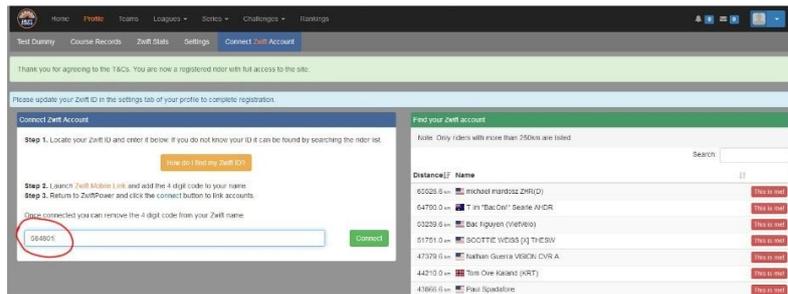
| MIN | ELEVATION | AVG WATTS |
|-----|-----------|-----------|
| 14 | 5 M | 42 |

Der hier kopierte Link sieht dann z.B. so aus:

<https://s3-fit-prd-uswest2-zwift.s3.amazonaws.com/prd/12345/090db085-26507990>

Diese Beispielhafte „12345“ ist Deine Zwift-ID.

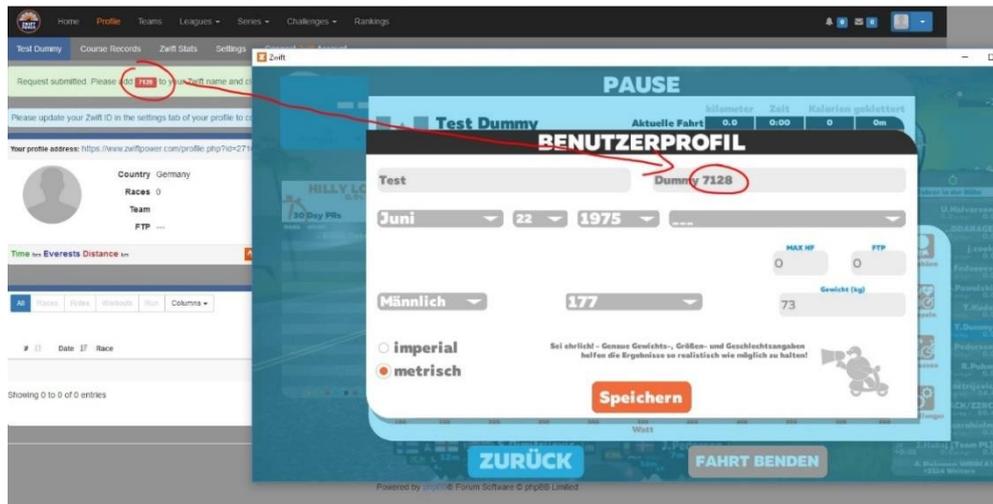
Diese 5- oder 6-stellige Zahl nun im entsprechenden Feld eingetragen und „connect“ geklickt.



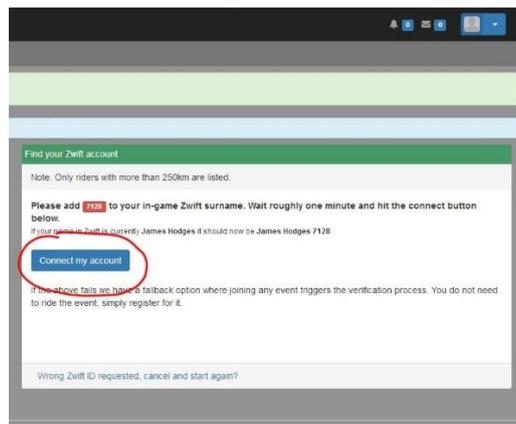
Das ist aber nur der erste Schritt. Damit hier nun nicht irgendwelche fehlerhaften Verbindungen hergestellt werden (so könnte man versehentlich den falschen user mit „this is me“ markiert haben), verlangt zwiftpower eine Gegenprobe.

Nach Eingabe der Zwift-ID in zwiftpower wurde ein 4-stelligen Code/Kontrollzahl generiert. In diesem Fall 7128.

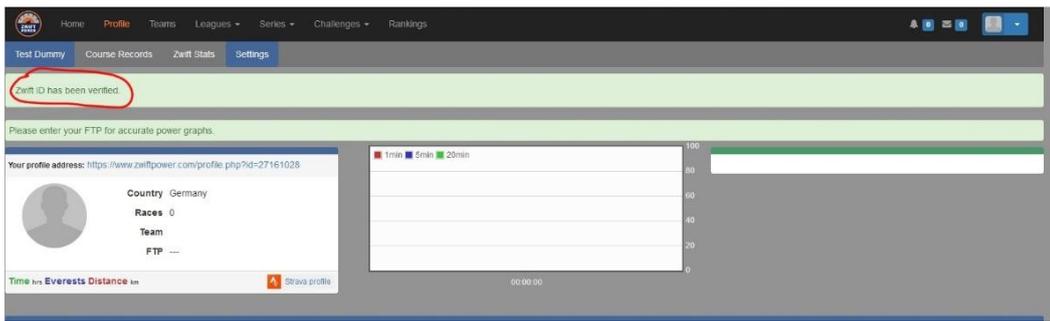
Öffne am besten parallel Zwift auf dem Rechner (es genügt aber auch die Companion App) und trage diesen 4-stelligen Code/Kontrollzahl aus zwiftpower hinter Deinen Nachnamen (ohne Freizeichen) in Zwift ein. Speichern klicken – Zwift aber einfach mal kurz weiterlaufen lassen.



Zurück ins Menü von zwiftpower und erneut auf „connect my account“ klicken ...



Nun sollte folgendes Fenster erscheinen und Erfolg signalisieren.



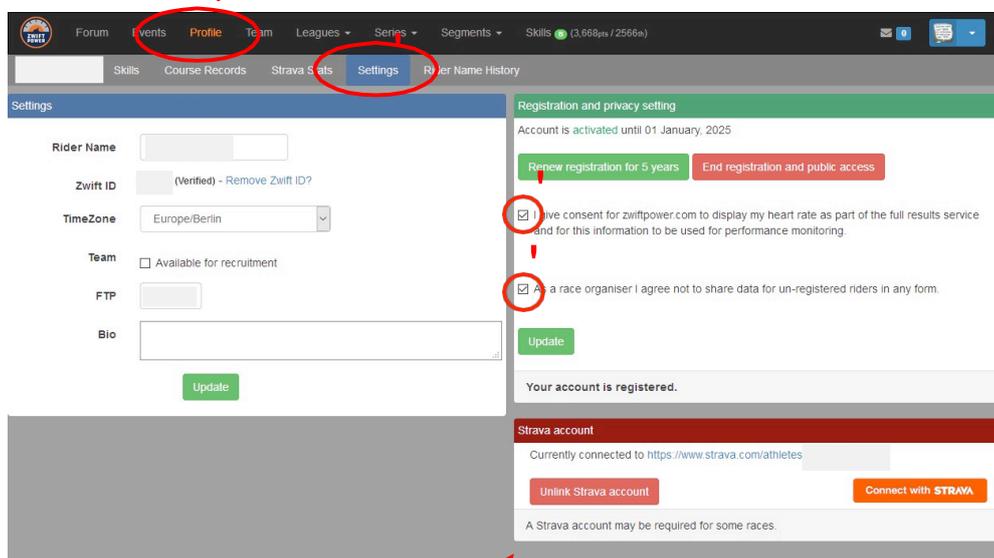
Nun schnell zurück in das ja noch offene Zwift-Fenster und den Nachnamen wieder um die leidige Nummer befreit und wieder gespeichert.



Schritt 4 – Einverständniserklärung in zwiftpower

Gehe bitte zu „Profile“ / „Settings“ in Deinen zwiftpower Account.

Lies die Einverständnis- und Datenschutzerklärung und klicke dann auf die beiden entsprechenden Felder, in denen Du Dich damit einverstanden erklärst, zwiftpower Zugang zu den oben genannten Informationen zu gewähren. Klicke auf „Agree“ und fertig!



Schritt 5 – Verknüpfung zwiftpower <-> Strava

(wir hatten vorhin, ganz zum Anfang, ja nur Zwift mit Strava verbunden, aber noch nicht zwiftpower)

Klickt in diesem Fenster, in dem auch die Einverständniss- und Datenschutzerklärung bearbeitet wird, auf „Connect with Strava“ und folgt den weiteren Anweisungen.



Schritt 6 - Auswahl des Teams Kirchmair Cycling (KCRT)

Klicke bitte im Menü auf "Teams". In der folgenden Übersicht auf "KirchmairCycling". Es erscheint eine Übersicht zum Team. Klicke oben im Menü auf "join". Fertig, und nun viel Spaß beim Zwiften!

