Anleitung zur Verknüpfung Zwift --> Zwiftpower --> join Kirchmair Cycling

<u>Schritt 1 – Vorbereitung zur Verknüpfung Zwift <-> zwiftpower</u>

Wir beginnen mit der grundlegenden "Opt-In" Einstellungen zur Datenübergabe von Zwift an zwiftpower.

Melde Dich bitte über Deinen Browser unter <u>https://my.zwift.com</u> an und gehe über den Menüpunkt "settings" zu "connections" auf Deine Verbindungsseite.

Scrolle nach unten und klicke unter dem zwiftpower-Logo auf "Opt-In". Das bedeutet, dass Du damit einverstanden bist, Deine Eventergebnisse und die Eckdaten Deines Zwift-Profils auf zwiftpower zu veröffentlichen.



Ergänzung: Wenn Du eh gerade hier bist, kannst Du auch gleich die Verbindung zwischen Zwift und Strava erledigen. Dazu wieder nach oben scrollen, bei Strava auf "connect" klicken und den Anweisungen folgen.

<u>Schritt 2 – Anmeldung/Registrierung auf zwiftpower</u>

Bitte gehe auf die website <u>www.zwiftpower.com</u> und klicke oben rechts auf den Abwärtspfeil und wähle Registrieren.

Home Teams Leagues + Series + Challenges + Rar	ikings				A .
Events History FAQ				Username/E	mail
TimeZone Updated				Password	
					me
Results Upcoming Events All Flat Hill Hill <td></td> <td>Search</td> <td>Prev Next</td> <td>You may could t</td> <td>Login Register</td>		Search	Prev Next	You may could t	Login Register
Today 0 09.20 Team Italy Specialissima Race (20 mi / 31 km)	🔕 😳 🖲 😳 30.2 м	3 laps Watopia F	iat 🖯 🕈	Prosting and image They are not responsible for any conte All queles deling to receive using whole the fire Results are generated for race opencies using i	et tel truarle lace organisers et party tools. Vie sometimes
09:35 ZHR Masters Weekend (Race)	🔕 🔘 🥌 68.3 m	3 laps Volcano Cli	mb 😑	experience technical difficulties which in turn affe	itts their accuracy. Please
10:00 Amersham RCC Group Ride with Race Lap Finale	(6) 48.8 km	4 laps Volcano F	lat O	contect your organiser with any questions.	
0 10:10 Trisport-WAY Burn&Sprint (102 km)	87.9 km	3 laps Vilatopia Figur	8 🕈	KISS Yule 700	
0 11:10 WBR 4 Flat Lap #pst Race (25.6 mi / 41.2 km)	🔕 🔘 🙁 😐 40.4 em	4 iaps Watopia F	lat 🖯 🕈		
0 12.25 WBR 1 Flat Lap #pst Race (6.2 ml / 10.3 km)	🔕 🕲 🤨 9.8 km	1 lap Watopia P	iat 🖯 🕈	* NJOOF	
13:05 Asia Sunday KOM Race	🙆 16.0 km	Watopia Pret	zei 🝷	🐮 👪 James Hodges	2,321km
13:20 Ottawa TopSpeed Race	Q 42.3 sm	1 lap Watopia Big Lo	op () 🝸 🖂	🕆 🚦 Jesper Agertoft Pihl	1,817km
0 13:35 WBR 3 Laps Hilly #pst Race (17 ml / 27 km)	🔕 🕲 🕲 🙁 26.9 un	3 laps Watopia H	ily 🖸 🕈 👘	1 CI MI	1,763km
15:05 The ZwittDonut race by La Bickletta	🔕 22.5 km	1 lap Volcano Cli	nb 🖯 🕈	4 ILuca Gandott	Terratory 1,719km

Akzeptiere die Benutzervereinbarung, fülle das Benutzerregistrierungsformular aus und klicke auf senden.

-

	Zwift Power - Registration				
	A Test Dummy				
	Large and be between 3 considers and 23 do	•			
	۵			a	
🛞 Para Nara Sanjako Sanja Salajaja V Bartega 💽	West as between H charactery and 100 character	ia.			
		Language	Britten Englan +		
islation		By tenezone:	010-01-00-07-34-2310, 10:15		9
/ reviewing our terms and conditions and will be in touch shortly.			contest of		2
Link models the introduction much performance in a start of the interview performance on your performance and performance and performance and performance and performance performance in a start of the interview performance and performance and interview and performance and performance and performance and performance and performance and performance and performance and performance and interview and performance and performance and performance and performance and performance and performance and performance and interview and performance and	Confirmation of registration	ainte you to pitar a confirmation co	de The code is displayed in the image	you around and home. Hyou are relatedy	inger of an element of the water many this code presest context the Sourd Administrator
elly dp12 percenter hey. Then Then, "perfit others," comprehensif, "opfit other," perfit Seens" and net to add the development to fold. Seensif all the seense of percenter of the seense of the seens	Contraction code				
en does, door, how deduce hat, het het is andersteller om det selfen het de under het is den selfe het oort is doorde het of the selfen het op het begin begin en de als de beland op med door het op selfen het als de selfen het als de er verke het op het begin begin begin begin en de als de beland op med door het op selfen het op het begin begin en de begin begin begin begin begin begin begin begin begin en de als de beland op het op het begin beg			188	MB 💠	
There again administry [Types distances and				~	Refress confirmation code
Proceeding on (2014) Travel Solutions of project Linear		Hext			Submit

Sobald Du registriert bist, klicke auf das ZP-Logo in der oberen linken Ecke, um zur Startseite zurückzukehren. Gib oben rechts erneut Deine Login-Daten ein und wähle Login.

Home Teams Leagues - Series - Challenges - Rankings							
Events History FAD							Test Durmy
Penulty Upsaming Centrils All Fact Hitty All Penulty Penulty Penulty Homework Homework				Search:	P	ev Ned	You may can be the set of the set
Today © 06.35 ZHR Masters Weekend (Race)	0000	68.3 km	3 laps	Volcano Climb	0		They are not rept At series retiry a bit Results as provides
09:00 Ameraham RCC Group Ride with Race Lap Finale	۲	48.8 srt	4 laps	Volcano Flat		0	ECENERIC STATES
© 09:10 Trisport-WAY Burn&Sprint (102 km)	0	87.9 m	3 laps	Watopia Figure 8	Ŧ		NO NEW CONCEASE
© 10:10 WBR 4 Fiel Lap #pst Race (25.6 ml / 41.2 km)	0000	40.4	4 laps	Watepia Flat	0 1		KISS Yule 700
0 11:25 WBR 1 Fiet Lep #pet Race (6.2 ml / 10.3 km)	0000	9.8 m	t lap	Watopia Flat	0 1		
© 12:05 Asia Sunday KOM Race	0	16.0 m		Watopia Pretzel	Ŧ		
© 12:20 Ottawa TopSpeed Rece	0	42.3 m	t iap	Watopie Big Loop	0.1		T go James Hooges 2.321e
© 12:35 WBR 3 Laps Hity Rost Race (17 mi / 27 km)	0000	26.9 m	3 laps	Watopia Hilly	0.1		T III Jesper Agestott Pini III 1.017w
© 14:05 The ZwittDonut race by La Bioloita	0	22.5 m	1 lap	Volcano Climb	0 1		1.783er
© 14:10 Hillingdon Stpatreamers YOUTH/FEMALE Race	60	18.9 m	4 lops	Valcane Circuit CW			4 Luca Gandelfi (errmr) 1,719er
© 14:15 KISS Americas 100km	0000	100.0 -		Jungle Circuit			5 Christoph Bohnan Robert 1,405ev
0 15:25 WBR 3 Laps Hilly Apst Race (17 m / 27 km)	0000	28.9 m	3 laps	Watopis Hilly	ii T		6 🖬 Tim Seate 1.382m
0 16:00 ZHR Masters Weekend (Race)	0000	68.3 km	3 laps	Volcano Climb	0		7 🗰 Rachael Elliot 🙆 🔤 1.338er

<u>Schritt 3 - Verknüpfung Zwift <-> zwiftpower</u>

Sobald Du eingeloggt bist, klicke bitte in der Menüleiste auf "Connect".

Jetzt verbinden wir Zwift mit zwiftpower. Damit zwiftpower folgend überhaupt weiß, welcher user in Zwift Du bist, müssen wir das noch kommunizieren. Im nächsten Schritt fügen wir Deine Zwift-ID, also Deine eindeutige Userkennung, zu Deinem zwiftpower Konto hinzu.

ACHTUNG! Hierzu gibt es verschiedene Herangehensweisen. Hier hilft auch ein Blick auf <u>https://zwiftblog.com/find-</u> zwift-id/. Ich durchlaufe hier mal die ganz offizielle(n) Lösung(en): Du solltest jetzt eigentlich diese Eingabemaske sehen. Hier "XXXX" ist die Zwift-ID einzutragen. Nur woher?



- Variante 1: Du suchst Dich im rechts dargestellten Fenster einfach mit Deinem Zwift Namen selbst und klickst auf "This is me!". Dort finden sich aber nur Fahrer mit mindestens 250km Fahrleistung.
- Variante 2: Du schaust auf Deinem Rechner in den Stammdaten von Zwift nach. Typischerweise unter Dokumente/zwift/cp Die dort im Namen des Ordners hinterlegte 5- oder 6-stellige Zahl ist Deine Zwift-ID.

	Hey, hast du keinen ANT+ Dongle verbunden? Du kannst	pelte Ge	räte
	auch	34.4	
	Blue Cate Start Freigeben Ansicht		
	der 2 Nime	Cp Andenungsdatum Typ	Greße
	user504001	07.01.2018 10.41 Date:ordner	
K	zwift use	er-ID hier = 5848	01

- Variante 3: Du nutzt den webservice <u>http://www.virtualonlinecycling.com/p/zwiftid.html?m=1</u> Diese Lösung sollte vor allen Dingen für OS-Nutzer am besten funktionieren. Aber Achtung! Hier wird das echte Passwort zu Zwift übertragen. Ich habe keine negativen Berichte zu diesem Service, aber empfehle dringend für dieses Prozedere ein vorübergehendes Passwort zu nutzen.
- Variante 4: Öffne <u>https://my.zwift.com</u> und wähle per <u>Rechtsklick</u> auf "Download" eine wahllose Aktivität aus. Im folgenden Dialog bitte "Link-Adresse kopieren" auswählen und in irgendein Textprogramm oder ähnliches einfügen.

n nden MIMA Buchleben	- Zwift Riders Ge	annany - Arte	erwork Ride		
NER_	7:56 PM Oct 8, 2	2018			
11	DISTANCE	HRS	MIN	ELEVATION	AVG WATTS
	37.8 KM	1	7	299 M	189
Twift	Liptin neuem Iab öffn Link in neuem Eenster ö	en offnen Fenster offnen			
Sinder AMM Boddam Brez	Liphin neuem Isb öffn Link in neuem Eenster (Link in neuem privaten Lesezeichen für diesen I Ziel speichern unter	en offnen Fenster öffnen Link hinzufügen			
↓ Dow sinder MMA Fisher 3 3	Link in neuem Jab offn Link in neuem Eenster d Link in neuem grivaten Lesezeichen für diesen I Ziel speichem unter Link bei Pocket speiche	en offnen Fenster öffnen Link hinzufügen	MIN	ELEVATION	AVG WATTS
↓ Dow	Lipkin neuem Isb offn Link in neuem Isb offn Link in neuem grivaten keszeichen für diesen I Ziel speicher unter Link bei Pogket speiche Ling-Adress kopieren Google-Suche nach "Dr	en Siffnen Fenster öffnen Link hinzufügen m	MIN 14	ELEVATION 5 M	AVG WATTS

ACTIVITY

Der hier kopierte Link sieht dann z.B. so aus:

https://s3-fit-prd-uswest2-zwift.s3.amazonaws.com/prod/12345/90db085-26507990 Diese Beispielhafte "12345" ist Deine Zwift-ID. Diese 5- oder 6-stellige Zahl nun im entsprechenden Feld eingetragen und "connect" geklickt.



Das ist aber nur der erste Schritt. Damit hier nun nicht irgendwelche fehlerhaften Verbindungen hergestellt werden (so könnte man versehentlich den falschen user mit "this is me" markiert haben), verlangt zwiftpower eine Gegenprobe.

Nach Eingabe der Zwift-ID in zwiftpower wurde ein 4-stelligen Code/Kontrollzahl generiert. In diesem Fall 7128.

Öffne am besten parallel Zwift auf dem Rechner (es genügt aber auch die Companion App) und trage diesen 4stelligen Code/Kontrollzahl aus zwiftpower hinter Deinen Nachnamen (ohne Freizeichen) in Zwift ein. Speichern klicken – Zwift aber einfach mal kurz weiterlaufen lassen.

Home Profile Teams Leagues + Series - Challenges -			A 🛛 🛎 🔳	
Test Dummy Course Records Zwith Stats Settings				- 0
Request submitted. Please dd 7752 to yux Zett name and ci		PAUSE		
Please update your Zwift ID in the settings tab of your profile to cs	Test Dum	Aktuelle Fahrt 0.0 BENUTZERPROFIL	Zait Kalorien gekisttert 0:00 0 0m	
Country Germany Races 0	Test	Dummy 7128		C C
Team FTP	Juni 👻	22 - 1975 -	-	U.Nalvaryan
Time Interests Distance Interests			O O	Leonk Leonald Feddracers
Races Rides Washouls Run Columns.	Männlich 👻	177 -	Gewicht (kg) 73	PArendski pale
# 11 Date 17 Race	imperial metrisch	Sei ehrlicht – Genaue Gewichts-, Gräßen- und Geschte helfen die Ergehnisse so realistisch wie mögl	chtsangaben lich zu halten!	R. Puther D
Strowing 0 to 0 of 0 entries		Speichern	926	
	Posered by shoting Forum Software	RÜCK	BENDEN	A. Halani Tuan PLJ 31. Halani Tuan PLJ 31. Balansa AMMIN A 12 22114 Walters

Zurück ins Menü von zwiftpower und erneut auf "connect my account" klicken ...

				-	-
ind your Zwift accoun	1				
Note: Only riders with	more than 250km a	re listed.			
Please add 7128 to below. Hyour pame in Zuiff is c	your in-game Zwit	ft surname. Wait ro it should now be James	ughly one minute and s Hodges 7128	hit the connect bi	utton
to ride the event, sim	a failback option ply register for it.	n where joining any e	event triggers the verifica	tion process. You d	o not need
Wrong Zwift ID regu	ested, cancel and st	art again?			

Nun sollte folgendes Fenster erscheinen und Erfolg signalisieren.

Home Profile Teams Leagues + Serks + Challenges + Rankings	A B = B -
Test Dummy Course Records Zwiff Stats Settings	
Zwift ID has been verified	
Please enter your FTP for accurate power graphs.	
Your profile address: https://www.zwiftpower.com/profile.php?rd=27161028	80
Country Germany Pares 0	
Team	
FTP	
Time km Everests Distance km 🔥 Stava profile 000000	0

Nun schnell zurück in das ja noch offene Zwift-Fenster und den Nachnamen wieder um die leidige Nummer befreit und wieder gespeichert.

Home Home	Profile Teams Leagues - Ser Course Records Zwill Stats Settings	ries + Challenges + Rankings			4 8 2 8	
Zuift ID has been Please enter your F	verified. TP for accurate power graphs.		Test Dummy 7128	PAUSE Aktuelle Pahrt 0.0	Zait Kalarian geklettert 0:00 0 0m	
Settings Rider Name Zwift ID TimeZone	Test Dummy 684801 (Verified) - Remove Zwift ID? Europe/Berlin	HILLY LC Too Day Pris	BEN 11 - 22 - 13	UTZERPROFIL Dummy		Advent in der Nicht H. Sahrer (C) ZRO 2.6 - vur
Country Team F TP	Germany Available for recruitment	- keine Date	nnlich 🖌 17	7 -	HAX HP PTP O O Gewishi (hg) 73	Aller Aller
	Update	• ir	nperial selection etrisch	cht- Genaus Gewichts-, Größen- und Geschler elfen die Ergebnisse so realistisch wie mögli Speichern	htsangaben ch zu haltee!	Rendy 72.20 R. Parlow D. Lee M. Binding D. Lee M. Binding
			313 394 493	Wate war		M.Bade

Schritt 4 – Einverständniserklärung in zwiftpower

Gehe bitte zu "Profile" / "Settings" in Deinen zwiftpower Account.

Lies die Einverständnis- und Datenschutzerklärung und klicke dann auf die beiden entsprechenden Felder, in denen Du Dich damit einverstanden erklärst, zwiftpower Zugang zu den oben genannten Informationen zu gewähren. Klicke auf "Agree" und fertig!

s	Registration and privacy setting
Rider Name	Account is activated until 01 January, 2025
Twife ID (Verified) - Remove Zwift ID?	Renew registration for 5 years End registration and public access
Zwiit iD	
TimeZone Europe/Berlin Y	and for this information to be used for performance monitoring.
Team Available for recruitment	
FTP	A a race organiser I agree not to share data for un-registered riders in any form.
Bio	
	Update
Update	Your account is registered.
	Strava account
	Currently connected to https://www.strava.com/athletes
	Unlink Strava account
	A Strava account may be required for some races.

Schritt 5 – Verknüpfung zwiftpower <-> Strava

(wir hatten vorhin, ganz zum Anfang, ja nur Zwift mit Strava verbunden, aber noch nicht zwiftpower)

Klickt in diesem Fenster, in dem auch die Einverständnis- und Datenschutzerklärung bearbeitet wird, auf "Connect with Strava" und folgt den weiteren Anweisungen.



Schritt 6 - Auswahl des Teams Kirchmair Cycling (KCRT)

Klicke bitte im Menü auf "Teams". In der folgenden Übersicht auf "KirchmairCycling". Es erscheint eine Übersicht zum Team. Klicke oben im Menü auf "join". Fertig, und nun viel Spaß beim Zwiften!

